

**FRAGEBOGEN ZUR WIRKUNG zum BESSEREN EINSCHLAFEN
VON „GUTE NACHT, GRIGRI!“ von cleverkids**

Wie alt ist Ihr Kind?	8 J
Ist es ein Junge oder ein Mädchen?	Mädchen
Hat es Probleme beim Einschlafen oder beim Durchschlafen?	<input checked="" type="checkbox"/> Einschlafen <input checked="" type="checkbox"/> Durchschlafen <input type="checkbox"/> Andere
Hat Ihr Kind eine klinische Diagnose? (z.B. ADHS; ADS;)	ADHS
Haben ihm die Gutenachtgeschichten gefallen?	ja, sehr
Hört es generell gern Geschichten?	manchmal
Wie oft hat es sie gehört?	
Stellen Sie eine Veränderung, Verbesserung fest, wenn es die CD beim Einschlafen hört?	ja,
Welcher Art ist die Veränderung? Was genau ist anders mit als ohne die CD	schläft mühelos ein
Was würden Sie sich anders, zusätzlich wünschen, wenn Sie beim Konzipieren einer Einschlaf-CD mithelfen könnten?	-
Haben Sie eigene Bemerkungen, Beobachtungen?	die Geschichten konnte mein Kind auswendig. Sie sind super schön - genau richtig!
<i>Vielen Dank für Ihre Hilfe!</i>	

**FRAGEBOGEN ZUR WIRKUNG zum BESSEREN EINSCHLAFEN
VON „GUTE NACHT, GRIGRI!“ von cleverkids**

Wie alt ist Ihr Kind?	8 Jahre
Ist es ein Junge oder ein Mädchen?	Junge
Hat es Probleme beim Einschlafen oder beim Durchschlafen?	<input checked="" type="checkbox"/> Einschlafen <input checked="" type="checkbox"/> Durchschlafen <input type="checkbox"/> Andere
Hat Ihr Kind eine klinische Diagnose? (z.B. ADHS; ADS;)	ADHS
Haben ihm die Gutenachtgeschichten gefallen?	sch
Hört es generell gern Geschichten?	ja
Wie oft hat es sie gehört?	fast jeden Abend
Stellen Sie eine Veränderung, Verbesserung fest, wenn es die CD beim Einschlafen hört?	schläft ruhiger ein, kommt nicht immer raus
Welcher Art ist die Veränderung? Was genau ist anders mit als ohne die CD	Anderer CDs / Musik kann er nicht hören (das regt auf), aber diese geht gut. Er bleibt im Bett
Was würden Sie sich anders, zusätzlich wünschen, wenn Sie beim Konzipieren einer Einschlaf-CD mithelfen könnten?	mehr Geschichten (haben 3 auf der CD).
Haben Sie eigene Bemerkungen, Beobachtungen?	Die Stimme ist super, die Geschichte und Calles geht uns schlafen), Klavier auch!
Vielen Dank für Ihre Hilfe!	

Er hat auch schon so "suggestive" Schlaf-CDs gehört, die haben ihm gar nicht gefallen - bei dieser wie stimuliert die Mischung

**FRAGEBOGEN ZUR WIRKUNG zum BESSEREN EINSCHLAFEN
VON „GUTE NACHT, GRIGRI!“ von cleverkids**

Wie alt ist Ihr Kind?	6 Jahre (23.1.2006)
Ist es ein Junge oder ein Mädchen?	Junge
Hat es Probleme beim Einschlafen oder beim Durchschlafen?	<input checked="" type="checkbox"/> Einschlafen <input type="checkbox"/> Durchschlafen <input type="checkbox"/> Andere
Hat Ihr Kind eine klinische Diagnose? (z.B. ADHS; ADS;)	Verdachtsdiagnose ADHS und Autismusspektums störung
Haben ihm die Gutenachtgeschichten gefallen?	Ja
Hört es generell gern Geschichten?	Ja
Wie oft hat es sie gehört?	24 Tage jeden Abend alle 3
Stellen Sie eine Veränderung, Verbesserung fest, wenn es die CD beim Einschlafen hört?	Geschichten Er ist länger auf, weil er alle Geschichten hören möchte.
Welcher Art ist die Veränderung? Was genau ist anders mit als ohne die CD	schläft ruhiger ein und steht nicht mehrmals auf.
Was würden Sie sich anders, zusätzlich wünschen, wenn Sie beim Konzipieren einer Einschlaf-CD mithelfen könnten?	Diese Frage kann ich zur Zeit nicht beantworten.
Haben Sie eigene Bemerkungen, Beobachtungen?	Wenn er einschläft, wacht er wieder auf und möchte die Geschichte noch zu Ende hören. (Weinend)
<i>Vielen Dank für Ihre Hilfe!</i>	

FRAGEBOGEN ZUR WIRKUNG zum BESSEREN EINSCHLAFEN
VON „GUTE NACHT, GRIGRI!“ von cleverkids

Wie alt ist Ihr Kind?	4 1/2
Ist es ein Junge oder ein Mädchen?	Mädchen
Hat es Probleme beim Einschlafen oder beim Durchschlafen?	<input checked="" type="checkbox"/> Einschlafen <input checked="" type="checkbox"/> Durchschlafen <input type="checkbox"/> Andere
Hat Ihr Kind eine klinische Diagnose? (z.B. ADHS; ADS;)	NEIN
Haben ihm die Gutenachtgeschichten gefallen?	JA
Hört es generell gern Geschichten?	JA
Wie oft hat es sie gehört?	Jede Nacht 5 NÄCHTE
Stellen Sie eine Veränderung, Verbesserung fest, wenn es die CD beim Einschlafen hört?	JA
Welcher Art ist die Veränderung? Was genau ist anders mit als ohne die CD	Besseres Durchschlafen und jeden 2. Tag schnelleres einschlafen.
Was würden Sie sich anders, zusätzlich wünschen, wenn Sie beim Konzipieren einer Einschlaf-CD mithelfen könnten?	Fand den Anfang sehr Gut doch hätte es auch Gut wenn Übergang zur CD mit ins Ritual einbezogen wäre bzw. → * →
Haben Sie eigene Bemerkungen, Beobachtungen?	Beim 1. Mal hat sie nicht Mal die ganze Geschichte gehört! ☹️
Vielen Dank für Ihre Hilfe! und war bei 11 min. tief eingeschlafen. Danke.	

**FRAGEBOGEN ZUR WIRKUNG zum BESSEREN EINSCHLAFEN
VON „GUTE NACHT, GRIGRI!“ von cleverkids**

Wie alt ist Ihr Kind?	6 und 5 Jahre alt
Ist es ein Junge oder ein Mädchen?	2 Mädchen
Hat es Probleme beim Einschlafen oder beim Durchschlafen?	<input checked="" type="checkbox"/> Einschlafen <input type="checkbox"/> Durchschlafen <input type="checkbox"/> Andere
Hat Ihr Kind eine klinische Diagnose? (z.B. ADHS; ADS;)	Nein.
Haben ihm die Gutenachtgeschichten gefallen?	Ja, sehr !!
Hört es generell gern Geschichten?	Ja, sehr gerne!
Wie oft hat es sie gehört?	5 Abende hintereinander
Stellen Sie eine Veränderung, Verbesserung fest, wenn es die CD beim Einschlafen hört?	Ich war sehr skeptisch. Die Wirkung ist unglaublich. Meine Kinder konnten tatsächlich viel schneller einschlafen.
Welcher Art ist die Veränderung? Was genau ist anders mit als ohne die CD	Sie werden schneller ruhig und entspannen sich. Das "Tauschen" der Geschichte steht im Vordergrund, die Ablenkung ist geringer.
Was würden Sie sich anders, zusätzlich wünschen, wenn Sie beim Konzipieren einer Einschlaf-CD mithelfen könnten?	Die Geschichten sind toll! Eine noch längere Sequenz entspannender Klaviermusik fände ich gut.
Haben Sie eigene Bemerkungen, Beobachtungen?	Ich habe mich sehr gefreut, die Test-CD an und mit meinen Kindern zu hören. Sehr hilfreich und eine tolle Antwortung fand ich die Erklärung
Vielen Dank für Ihre Hilfe!	

Besten Dank!

Sylvia Andrist

Mein Sohn (diagnostiziertes ADHD) hatte immer Mühe, einzuschlafen (zwecklos ohne Begleitung, auch nicht mit Licht) und ist jetzt bald 10 Jahre. Er hörte immer schon sehr gerne Audio CDs, aber auf die Idee, eine Einschlaf CD oder etwas beruhigendes zu kaufen, kamen wir nicht. Ihre CD ist so humorvoll, dabei aber sehr entspannend und stimmungsvoll gemacht, dass mein Sohn nun alleine einschlafen kann. Er wünscht sich eine Geschichte und spätestens bei der sehr schönen Klaviermusik ist er weggebeamt. Die Stimme der Sprecherin ist sehr angenehm.